

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ №27 Сказка
Губарева Г.Б. Г.Б. Цветкова
 30.08.2019
 «Сказка»
 УТВЕРЖДЕНО
 Приказом МБДОУ №27 «Сказка»
 от 30.08.2019 №281

**Организация режима дня детей
 (холодный период года)**

**1 Младшая группа
 с 2 до 3 лет**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, обеспечивающая эмоциональное благополучие (игры с песком, подвижные игры-забавы, театрализованная деятельность)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика в группе (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-8.50
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-9.00
	9.10-9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
Второй завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, дидактическая игра, подвижные игры-задания, трудовые поручения, самостоятельная игровая деятельность)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	11.30-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.30-15.00
Постепенный подъем (воздушные ванны, дорожки здоровья), полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Организованная непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40-15.50
	16.00-16.10
Игры, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.40 - 18.00 (19.00)
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)